

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 18.09.	>> >> Čaj ovocný nesladený [1.011] >> Chlieb pšenično ražný [3.007] 1) >> Nátierka šošovicová [2.041] 1) >>	150 55 20	>> >> Polievka kuracia [5.083] 9) >> Dukátové buchtičky s vanilk. puding. [15.007] 1);3);7) >> Stolová voda [1.023] >>	180/250 110/110 190/190 200/250	>> Čaj ovocný nesladený [1.011] >> Chlieb pšenično ražný [3.009] 1) >> Maslo [2.006] 7) >> Uhorka šalátová [2.090] >> Ovocie - jablko [22.011]	150 55 15 13 50
Utorok 19.09.	>> >> Čaj ovocný [1.005] >> Chlieb pšenično ražný [3.007] 1) >> Nátierka z lučiny [2.113] 7) >> Ovocie - banán [22.001]	150 55 20 90	>> >> Polievka z mraz. špenátu s vajcom [5.115] 1);3);7) >> Losos s bylinkami [10.025] 4);7) >> Syrová omáčka [19.005] 1);7) >> Zemiaky varené [17.033] >> Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	180/250 48/95 55/110 120/250 150/250	>> >> Čaj ovocný [1.005] >> Pité jablkové [3.015] 1);3);7) >>	150 90
Streda 20.09.	>> >> Čaj ovocný [1.005] >> Chlieb ražný viacvrstvný [3.008] 1) >> Nátierka cibuľová [2.008] 3);7) >> Ovocie - jablko [22.011]	150 55 20 50	>> >> Polievka rascová [5.075] 1);3);7);9) >> Bratislavské rizoto [7.001] 1) >> Šalát cviklový [24.065] >> Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	180/250 220/380 50/100 150/250	>> >> Mlieko [1.016] 7) >> Bábovka [3.015] 1);3);7) >>	150 60
Štvrtok 21.09.	>> >> Čaj čierny bez kofeínu s medom a citr. [1.007] >> Chlieb pšenično ražný [3.007] 1) >> Nátierka drožd'ová [2.012] 3);7) >> Ovocie - hruška [22.010]	150 55 20 50	>> >> Pol. petržlenová s opekanou žemľou [5.068] 1);7) >> Hovädzí guláš hamburský [6.007] 1) >> Zemiaky varené [17.033] >> Stolová voda [1.023]	180/250 34/70 68/110 120/250 200/250	>> >> Tvaroháčik [23.006] 7) >> Piškóty [23.007] 1);3) >>	1 ks 20
Piatok 22.09.	>> >> Mlieko [1.016] 7) >> Chlieb pšenično ražný [3.007] 1) >> Nátierka avokádová [2.007] 7) >> Ovocie - jablko [22.011]	150 55 20 50	>> >> Polievka fazuľová so zeleninou [5.021] 1);9) >> Špagety so syrom a kečupom [14.035] 1);7) >> Voda s pomarančovou šťavou [1.031] >>	180/250 200/350 150/250	>> Čaj ovocný [1.005] >> Žemlička benketová [3.014] 1) >> Maslo [2.006] 7) >> Paprika - kápiá [2.086] >> Ovocie - melón [22.006]	150 1 ks 15 15 75

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|---------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Vličí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Mgr. Alica GAŠPAROVIČOVÁ

Lukrécia MAJDLENOVÁ

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.