

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 20.11.	☞ Čaj ovocný nesladený [1.011] ☞ Chlieb pšenično ražný [3.007] 1) ☞ Maslo [2.006] 7) ☞ Mrkva [2.085] ☞ *Mlieko Dráčik 7)	150 55 15 12 1 ks	☞ ☞ Polievka fazuľová s fľiačkami [5.017] 1);7);9) ☞ Žemľovka s jablkami [15.058] 1);3);7) ☞ Mlieko [1.016] 7) ☞	180/250 160/330 150/250	☞ Čaj ovocný [1.005] ☞ Chlieb pšenično ražný [3.009] 1) ☞ Nát. kuracia [2.025] 7);10) ☞ Paprika - kápia [2.086] ☞ Ovocie - mandarinka [22.005]	150 55 20 12 96
Utorok 21.11.	☞ Mlieko /1016 / 7, ☞ Chlieb ražný viacvrnný [3.008] 1) ☞ Nát. liptovská s pažitkou [2.028] 7) ☞ Ovocie - hrozno [22.009] ☞ *Mlieko Dráčik 7)	150 55 20 90 1 ks	☞ ☞ Polievka šampiňónová krémová [5.156] 1);7) ☞ Bravčový rezeň belehradský [7.031] 1) ☞ Zemiaky [7.031] ☞ *Ovocie, Stolová voda [1.023]	180/250 36/70 100/220 200	☞ ☞ Detská výživa [23.002] ☞ Piškóty [23.007] 1);3) ☞ ☞	1 ks 20
Streda 22.11.	☞ Čaj ovocný [1.005] ☞ Chlieb pšenično ražný [3.007] 1, ☞ Nát. zo syra Tofu s maslom [2.078] 1);6) ☞ Paradajka [2.087] ☞ *Mlieko Dráčik 7)	150 55 20 19 1 ks	☞ ☞ Pol. zeleninová so zemiakmi [5.122];[4.018] 9) ☞ Morčacie prsia na smotane [9.035] 1);3);10) ☞ Cestoviny [17.001] 1) ☞ Voda s pomarančovou šťavou [1.031]	180/250 36/90 70/130 120/185 150/250	☞ ☞ Mlieko vanilkové [1.020] 7) ☞ Kajzerka [3.014] 1) ☞ Maslo [2.006] 7) ☞ Sušené jablká [22.017] 12)	150 1 ks 15 30
Štvrtok 23.11.	☞ ☞ *Mlieko [1.016] 7, Čaj ovocný [1.005] ☞ Chlieb ražný viacvrnný [3.008] 1) ☞ Nát. špenátová [2.042] 3,7) ☞ Ovocie - jablko [22.011]	200/150 55 20 50	☞ ☞ Polievka petržlenová [5.068] 1);7) ☞ Pizza so zeleninou, šunkou a syrom [13.085] 1);3);7) ☞ Stolová voda [1.023] ☞	180/250 160/360 200/250	☞ ☞ Cereálne výrobky s mliekom [2.003] 1);7) ☞ ☞	160
Piatok 24.11.	☞ Čaj ovocný s medom [1.008] ☞ Chlieb pšenično ražný [3.007] 1) ☞ Nát.z treškej pečene [2.073] 4);7) ☞ Red'kovka biela [2.089] ☞ Ovocie - hruška [22.010]	150 55 20 12 100	☞ Polievka hydínové ragu [5.039] 1);3);9) ☞ Karfiolový nákyp [14.017] 1);3);7) ☞ Zemiaky varené s maslom [17.037] 1) ☞ Zelen.obloh.- kukurica, mrkva, ľad.šalát [24.083] ☞ Ovocný nápoj z prírodného koncentrátu [1.024]	180/250 130/240 120/250 40/80 150/250	☞ ☞ *Mlieko [1.016] 7),čaj ovoc.nes. [1.011] ☞ Croissant kakaový [3.015] 1);3);7) ☞ ☞	200/150 60

ALERGÉNY

- | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany |

Vedúca ZŠS :

13) Vličí bôb
14) Mäkkýše

Hlavná kuchárka :

Mgr. Alica GAŠPAROVIČOVÁ

Lukrécia MAJDLENOVÁ

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.